

Hoja de la luna llena

Agradecer, celebrar y soltar



Fecha _____ Signo de la Luna _____

La luna llena se asocia con la culminación y la liberación. Dedicar unos minutos en un lugar tranquilo. Si enciendes una vela, nunca la dejes sin supervisión.

1. Diez cosas que agradezco de este mes

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Lo que quiero soltar

Hábitos, pensamientos o situaciones que ya no me sirven.

3. Mis intenciones de la luna nueva: ¿cuánto avancé?

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

4. Cómo me siento ahora
