

Los colores del aura

Qué simboliza cada color y qué puedes trabajar



● Rojo

Simboliza: energía, acción, determinación y vitalidad.

Para trabajar: equilibrar el impulso con la reflexión.

● Naranja

Simboliza: creatividad, entusiasmo, sociabilidad y aventura.

Para trabajar: cultivar constancia y regular los impulsos.

● Amarillo

Simboliza: curiosidad, aprendizaje, optimismo y comunicación.

Para trabajar: evitar la dispersión y el exceso de análisis.

● Verde

Simboliza: equilibrio, crecimiento, empatía y armonía.

Para trabajar: cuidar tus límites mientras atiendes a otros.

● Rosa

Simboliza: ternura, compasión, sensibilidad y afecto.

Para trabajar: practicar límites emocionales y autocuidado.

● Azul

Simboliza: calma, sinceridad, sensibilidad y expresión.

Para trabajar: expresar tus necesidades con claridad.

● Índigo

Simboliza: intuición, percepción, imaginación e introspección.

Para trabajar: equilibrar intuición con información verificable.

● Violeta

Simboliza: espiritualidad, imaginación y transformación.

Para trabajar: mantener conexión con lo práctico.

● Blanco

Simboliza: claridad, apertura y renovación.

Para trabajar: no confundir claridad con superioridad espiritual.

● Dorado

Simboliza: sabiduría, propósito, inspiración e integridad.

Para trabajar: acompañar la visión con sentido práctico.

● Plateado

Simboliza: intuición, cambio, potencial y receptividad.

Para trabajar: aceptar el cambio sin convertirlo en profecía.

● Gris

Simboliza: transición, introspección y protección.

Para trabajar: no asociarlo con depresión ni con algo negativo.

● Negro

Simboliza: protección, límites y energía interiorizada.

Para trabajar: nunca asociarlo con maldad, muerte o enfermedad.

● Marrón

Simboliza: estabilidad, practicidad y arraigo.

Para trabajar: equilibrar lo práctico con otras dimensiones.

El aura es un concepto esotérico simbólico, sin evidencia científica. Los colores son un lenguaje para reflexionar sobre tu estado de ánimo, no un diagnóstico.

Mi hoja de aura

Autoevaluación para hacer en casa



1. ¿Con qué colores me identifico hoy?

- ☐  Rojo ☐  Naranja ☐  Amarillo ☐  Verde ☐  Rosa ☐  Azul ☐  Índigo
- ☐  Violeta ☐  Blanco ☐  Dorado ☐  Plateado ☐  Gris ☐  Negro ☐  Marrón

2. Preguntas para reflexionar

¿Cómo me siento hoy, en una palabra?

¿Qué situación me ha dado más energía esta semana?

¿Qué situación me la ha quitado?

¿Qué color de la lista quiero cultivar este mes y cómo?

3. Mi intención de la semana

Haz el **Test de aura** gratis en elportalmistico.com y compara tu resultado con esta hoja.